

ÖSTERREICHISCHE WASSERRETTUNG

Landesverband Vorarlberg

Abteilung Feldkirch – Frastanz
Leusbündtweg 40 ; A-6800 Feldkirch



Einladung zum Helfer-/Retterkurs

Sehr geehrte Damen und Herren,

auch heuer bietet die Abt. Feldkirch – Frastanz wieder die Möglichkeit an einem Helfer oder Rettungsschwimmkurs teilzunehmen.

Kursbeginn:	27.2.16	09.00 bis 12.00	Hallenbad Dornbirn
	2.3.16	19.00 bis 21.00	Hallenbad Eschen
	9.3.16	19.00 bis 21.00	Hallenbad Eschen
	16.3.16	19.00 bis 21.00	Hallenbad Eschen
Kursende:	19.3.16	09.00 bis 12.00	Hallenbad Dornbirn

Treffpunkt: Jeweils im Eingangsbereich der Hallenbäder

Kosten: 25 €

Vorbedingungen: Für Helferschein: Vollendetes 13. Lebensjahr, körperliche Eignung
Für Retterschein: Vollendetes 16. Lebensjahr, Helferschein
Detaillierte Informationen zu den Scheinen befinden sich im Anhang.

Kursleiter: Oswald Reif

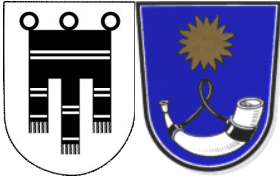
Anmeldungen und Fragen bitte schriftlich bis 24.02.2016 unter feldkirch-frastanz.ausbildung@v.owr.at.

Mit freundlichen Grüßen,

Daniel Haspel
Ausbildungsleiter
Abteilung Feldkirch – Frastanz

<http://feldkirch.owr.at>

Bankverbindung: Volksbank Feldkirch BLZ 45710 Konto Nr. 131009150
ZVR Nr. 002659046 ; DVR 0537055



ÖSTERREICHISCHE WASSERRETTUNG

Landesverband Vorarlberg



Abteilung Feldkirch – Frastanz
Leusbündtweg 40 ; A-6800 Feldkirch

Prüfungsstufen für die ÖRSA

Helferschein

Stoffabzeichen ohne Stern auf bronzenem Grund, Anstecknadel
in Bronze Uniformabzeichen in Bronze,
ab vollendetem 13. Lebensjahr

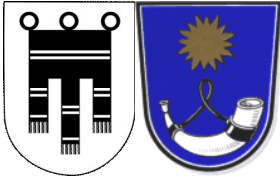


Leistungen:

- 15 min Dauerschwimmen, davon 5 min in Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 100 m Schwimmen in Überkleidern
- 15 m Streckentauchen
- Zweimaliges Tieftauchen (ca. 2-3m) jeweils mit Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes innerhalb von 5 Minuten
- Heraufholen von 3 Tellern oder 3 Ringen bei einem Tauchversuch (Fläche ca. 10m², bei einer Wassertiefe von ca. 2 bis 3 m)
- Paketsprung aus 2-3 m Höhe
- je 25 m Retten einer etwa gleich schweren Person mit Kopf-, Achsel- und Fesselgriff
- 50m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person
- praktische Ausübung der Befreiungsgriffe: Halsumklammerung von vorne und hinten, Würgegriff von vorne und hinten, jeweils an Land und im Wasser
- praktische Ausübung der Bergegriffe: Bergen über den Beckenrand und Rautekgriff
- Kenntnis der Rettungsgeräte
- Kenntnis der Selbstrettung
- Kurze Prüfung über Erste Hilfe-Leistung bei Wasserunfällen und praktische Ausführung der Wiederbelebung
- Kenntnis über Zweck und Organisation des Österreichischen Wasserrettungswesen

<http://feldkirch.owr.at>

Bankverbindung: Volksbank Feldkirch BLZ 45710 Konto Nr. 131009150
ZVR Nr. 002659046 ; DVR 0537055



ÖSTERREICHISCHE WASSERRETTUNG

Landesverband Vorarlberg

Abteilung Feldkirch – Frastanz
Leusbündtweg 40 ; A-6800 Feldkirch



Retterschein

Stoffabzeichen mit 1 Stern auf silbernem Grund, Anstecknadel
in Silber, Uniformabzeichen in Silber

Voraussetzung: vollendetes 16. Lebensjahr und Besitz des Helferscheins



Leistungen:

- 30 min Dauerschwimmen, davon 10 min in Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 300 m Schwimmen in Überkleidern
- 25 m Streckentauchen
- Dreimaliges Teiftauchen (ca. 3 bis 4m) jeweils mit Heraufholen eines ca. 5kg schweren Gegenstandes innerhalb von 6 Minuten
- Heraufholen von 6 Tellern oder Ringen bei einem Tauchversuch (Fläche ca. 20m² bei einer Wassertiefe von ca. 2m)
- Paket- und Kopfsprung aus 3 m Höhe
- je 50 m Retten einer etwa gleich schweren Person, beide bekleidet, mit Kopf-, Achsel-, Fessel- und Seemannsgriff,
- 50m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person
- praktische Ausübung der Befreiungsgriffe: Halsumklammerung von vorne und hinten, Würgegriff von vorne und hinten, Brustumklammerung von hinten ohne Einschluss der Arme jeweils an Land und im Wasser
- praktische Anwendung von mindestens 3 Bergegriffen (z.B. Bergen über die Leiter, Rautegriff, Bergen über den Beckenrand, Schultertragegriff, Bergen in ein Boot)
- kurze Prüfung über Erste Hilfe-Leistung bei Wasserunfällen und praktische Ausführung der Wiederbelebung
- Kenntnis der Selbstrettung
- Besondere Rettungshilfen bei Bade-, Boots-, Auto- und Eisunfällen
- Anwendung von mindestens zwei Rettungsgeräten
- Kombinierte Rettungsübung

<http://feldkirch.owr.at>

Bankverbindung: Volksbank Feldkirch BLZ 45710 Konto Nr. 131009150
ZVR Nr. 002659046 ; DVR 0537055